

Fitness e Benessere

Lunedì

REFORMER PILATES
CORSO RISERVATO GENITORI DANZA

16.45-17.35

MOBUP FITNESS 

19.00-19.50

TRX TRAINING

19.15-20.00

ALLENAMENTO FUNZIONALE

20.00-21.00

BODY WORKOUT

20.00-20.50

Martedì

RISVEGLIO MUSCOLARE

09.00-10.00

PILATES MATWORK

19.00-19.50

POSTURAL TRAINING

19.00-19.45

ALLENAMENTO FUNZIONALE

20.00-21.00

**SEDE DI
FIUME VENETO**

MOBUP FITNESS 

19.00-19.50

Mercoledì

REFORMER PILATES
CORSO RISERVATO GENITORI DANZA

16.45-17.35

MOBUP FITNESS 

19.00-19.50

BALANCE & STRETCH

19.00-19.50

POUND

20.00-20.45

ALLENAMENTO FUNZIONALE

20.00-21.00

MEDITAZIONE

dalle 21.00

Giovedì

RISVEGLIO MUSCOLARE

09.00-10.00

PILATES MATWORK

19.00-19.50

POSTURAL TRAINING

19.00-19.45

MOVE & TONE BEATS

20.00-20.50

FUNCTIONAL E CROSS TRAINING

20.00-21.00

**SEDE DI
FIUME VENETO**

MOBUP FITNESS 

19.00-19.50

Danza

Danza aerea

Lunedì

GIOCODANZA

4-5 anni
16.45-17.30

HIP HOP

6-10 anni
16.45-17.45

VIDEODANCE

over 12
17.35-18.50

Martedì

PARKOUR

6-10 anni
16.45-17.45

PARKOUR

over 11
17.30-18.45

MODERN

10-13 anni
16.45-17.45

MODERN

14-17 anni
17.45-18.55

MODERN

over 18
19.50-21.15

Mercoledì

DANZA CLASSICA

solo per interni
15.15-16.30

HIP HOP

6-10 anni
16.45-17.45

MODERN

6-9 anni
16.45-17.45

VIDEODANCE

over 12
17.35-18.50

Giovedì

DANZA AEREA

principianti 8-13 anni
16.30-17.30

PARKOUR

6-10 anni
16.45-17.45

PARKOUR

over 11
17.30-18.45

MODERN

10-13 anni
17.30-18.30

Venerdì

DANZA AEREA

13-18 anni
15.45-17.15

DANZA MODERN

6-9 anni
16.45-17.45

DANZA AEREA

8-12 anni
17.15-18.15

HIP HOP

over 11
17.45-19.15

MODERN

14-17 anni
18.15-19.30

MODERN

over 18
19.30-21.00

PILATES REFORMER

Lunedì

09.00-09.55

REFORMER PILATES

10.00-10.55

REFORMER PILATES

13.00-13.55

REFORMER PILATES

16.45-17.35

REFORMER PILATES

18.00-18.55

REFORMER PILATES

19.00-19.55

REFORMER DYNAMIC

20.00-20.55

REFORMER DYNAMIC

Martedì

09.00-09.55

REFORMER PILATES

10.00-10.55

REFORMER PILATES

18.00-18.55

REFORMER PILATES

19.00-19.55

*REFORMER CARDIO
BEATS*

20.00-20.55

REFORMER PILATES

Mercoledì

07.00-07.55

REFORMER PILATES

16.45-17.35

REFORMER PILATES

18.00-18.55

REFORMER PILATES

19.00-19.55

REFORMER DYNAMIC

20.00-20.55

REFORMER DYNAMIC

Giovedì

09.00-09.55

REFORMER PILATES

10.00-10.55

REFORMER PILATES

13.00-13.55

REFORMER PILATES

18.00-18.55

REFORMER PILATES

19.00-19.55

REFORMER DYNAMIC

20.00-20.55

REFORMER DYNAMIC

Venerdì

09.00-09.55

REFORMER PILATES

17.00-17.55

REFORMER PILATES

Sabato

09.00-09.55

REFORMER PILATES